

**LAPORAN
PELAKSANAAN KEGIATAN
PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**



STARKI

**SEKOLAH TINGGI ILMU KOMUNIKASI
DAN SEKRETARI TARAKANITA**

**CAREER DAY
SMA Santo Yoseph, Cakung, Jakarta Timur**

**Astuti Widiati
0307057202
9-10 Oktober 2024**

**LEMBAGA PENELITIAN DAN PENGABDIAN MASYARAKAT
SEKOLAH TINGGI ILMU KOMUNIKASI DAN SEKRETARI TARAKANITA
JAKARTA
2024**

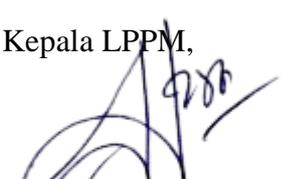
**HALAMAN PENGESAHAN
LAPORAN PENGABDIAN KEPADA MASYARAKAT**

1. Judul Pengabdian : CAREER DAY
SMA Santo Yoseph, Cakung, Jakarta Timur
2. Pengabdian
- a. Nama : Astuti Widiati
 - b. NIDN : 0307057202
 - c. Pangkat/golongan : -
 - d. Jabatan fungsional : -
 - e. Program studi : D3 Sekretari
 - f. Alamat kantor : STARKI
 - g. Telp/HP/ Fax : 021-8649870, 021-8642115
3. Jangka waktu kegiatan : 1 hari, Kamis, 10 Oktober 2023
4. Bentuk kegiatan : Pelatihan Secara Luring
5. Sifat kegiatan : Terprogram
6. Sumber dana : - Sekolah Tinggi Ilmu Komunikasi dan Sekretari Tarakanita
- SMA Santo Yoseph, Cakung, Jakarta Timur

Jakarta, 25 Oktober 2024

Menyetujui,

Kepala LPPM,


Dr. Agustinus Rustanta, S.Pd., M.Si.
NIDN 0322017402

Pengabdian


Astuti Widiati, S.E., M.Pd
NIDN 0307057202

1. Nama Kegiatan : Career Day
SMA Santo Yoseph, Cakung, Jakarta Timur
2. Tempat Pelaksanaan: SMA Santo Yoseph, Cakung, Jakarta Timur
3. Waktu Pelaksanaan : Kamis, 10 Oktober 2024
4. Materi/Bidang : Gaya Hidup Sehat
5. Penjelasan/Rincian Singkat Materi :
 - Seven Habit of Highly Teenage
Disampaikan bahwa seorang remaja sebaiknya memiliki tujuan hidup yang akan dicapai secara bertahap dimulai bagi mereka yang akan memasuki PT. Mereka harus mempersiapkan dengan baik jangan disia-siakan, karena waktu adalah hukum besi yang tidak akan kembali.
 - Persiapan juga harus didukung dengan gaya hidup yang sehat, seperti *time management* yang baik antara melaksanakan tugas , istirahat, pemilihan makanan sehat dan olah raga. Semua kegiatan fisik diharapkan seimbang agar dapat mendukung berbagai persiapan yang ada
 - Tidak lupa berdoa kepada Tuhan untuk memberikan ketenangan dan kedamaian dalam persiapan yang dilakukan.
6. Evaluasi :
 - Respon dari para siswa positif
7. Saran/Rekomendasi: Untuk kegiatan kelas 11 diadakan di ruang yang kurang mendukung karena sirkulasi kurang baik dan ada polusi suara.

Astuti Widiati
0307057202